

Du nouveau en physiothérapie !

La Clinique des Bourgeolles vient de s'équiper d'une plateforme de mobilisation et rééducation fonctionnelle **IMOOVE VET... !**

plateforme de mobilité au service de la santé physique et du bien être de votre animal



De quoi s'agit-il ?

Il s'agit d'une **plateforme de mobilisation motorisée tridimensionnelle au service de la kinésithérapie animale.**

Cette plateforme Imoove s'inscrit dans l'ADN même de la kinésithérapie dont la base fondamentale est « le soin par le mouvement ». Elle est utilisée par les médecins du sport et kinés humains depuis quelques années avec beaucoup de succès (préparation sportive, rééducation post-opératoire ou post-traumatique,

troubles de l'équilibre et de la proprioception, mobilisation des personnes âgées...).

Une version « vétérinaire » dédiée à nos animaux de compagnie est désormais disponible et nous avons la chance d'être **une des premières cliniques en France** (et au monde puisqu'il s'agit d'un brevet et d'une fabrication made in France) **à en disposer !**

Comment ça marche ??

Le plateau repose sur une demi-sphère et est animé d'un **mouvement Elisphérique®** (combinaison d'une multitude de tracés elliptiques sur une portion de sphère; **mouvement spiralé en 3 dimensions**). Son mouvement de rotation est réglable dans son amplitude et sa vitesse; il existe des programmes spécifiques qualifiés, quantifiés et reproductibles et également une possibilité d'un travail en mode aléatoire, avec changement des paramètres de réglage et changement de sens de rotation de façon imprévisible.

Le **mouvement ressenti est différent selon le point du plateau** : à l'avant, il s'agit d'un mouvement antéro-postérieur et à l'arrière, il s'agit d'un mouvement latéro-latéral.

Ainsi, l'avant du plateau est particulièrement adapté à la fonction d'amortissement des membres antérieurs, et l'arrière du plateau à la fonction de stabilisation des membres postérieurs autour du pivot formé par l'avant du corps.

Grace au système nerveux, le corps réagit à la déstabilisation, même infime.

La plateforme déplace le centre de gravité de l'animal et oblige celui-ci à compenser pour ne pas tomber.

Les variations de position du corps sont détectées par des capteurs sensoriels situés à l'extérieur mais également à l'intérieur de celui-ci (les propriocepteurs), ainsi que par l'oreille interne et la vision. Le cerveau intègre toutes ces informations et envoie alors aux muscles des messages appropriés pour qu'ils se contractent de façon ordonnée et coordonnée pour maintenir le corps en équilibre.

Ainsi, outre le **travail de la proprioception**, le **renforcement des muscles posturaux et de la stabilité articulaire**, par une sollicitation du corps en 3 dimensions, la kiné sur plateforme de déstabilisation permet un **travail neuro-moteur très fin**, et ainsi de retrouver ou entretenir la maîtrise de gestes précis. Ce mouvement Elisphérique® déclenche, dans un contexte de déséquilibre contrôlé, les mouvements spiralés naturels et fondamentaux des chaînes musculaires et articulaires de l'ensemble du corps et produit des **effets biomécaniques profonds et rapides**.

Quel intérêt ?

Il s'agit d'une **méthode très efficace** qui permet de travailler la proprioception, le renforcement des muscles profonds (muscles posturaux), la coordination musculaire, l'équilibre... ce **travail s'effectue en douceur et sans danger pour l'animal (même les animaux âgés et cardiaques)**.

Ce dispositif est très intéressant car il **fait travailler les chaînes musculaires et les articulations en 3 dimensions** (contrairement à la marche qui reste mono-plan).

Les animaux **ne doivent pas subir le stress d'une immersion dans l'eau**, ni les inconvénients de ressortir mouillés. Les **séances sont rapides** (10-15 minutes) contrairement au tapis immergé où la séance (entre la préparation, l'immersion, la sortie de l'eau et le séchage...) dure généralement 45 minutes.

Quelles sont les indications ?

► Rééducation fonctionnelle après une chirurgie :

récupération plus rapide et de meilleure qualité après fracture, luxation de rotule, rupture du LCA, OCD de l'épaule...

► Arthrose, raideur articulaire, amyotrophie

dysplasie des hanches, spondylose déformante, séquelles d'OCD, arthrose des poignets...

► Perte de mobilité de l'animal âgé :

Les résultats chez les animaux âgés sont impressionnants et très rapides : plus lestes, moins de douleurs, diminution des anti-inflammatoires, se remettent à jouer, à courir... les résultats sont généralement visibles dès la 3^e séance.

► Troubles de l'équilibre et de la proprioception :

Hernie discale, syndrome vestibulaire, myélopathie dégénérative...

► Préparation du chien sportif (chien de chasse, chien de traîneau...) :

Dynamisation et renforcement musculaire, prévention des entorses... à titre indicatif, les skieurs de l'équipe de France font un stage de préparation spécifique sur la plateforme Imoove avant la saison de ski.

Questions/Réponses :

A quel rythme doivent se faire les séances ?

Idéalement 2 fois par semaine mais 1 seule séance par semaine donne déjà des résultats intéressants

Combien de séances sont nécessaires ?

Après une chirurgie, **5 séances sont généralement suffisantes.**

Après une hernie discale, on conseille 5-10 séances en fonction de la récupération du chien.

Pour les chiens âgés ou en cas d'ostéoarthrose, les **premiers résultats sont généralement visibles après 3 séances**; on effectue 5 séances relativement rapprochées puis on maintient éventuellement 1-2 séances par mois en entretien.

Le chien reste-t-il sur la plateforme ?

C'était ma crainte (et a priori celle du constructeur également) mais **l'immense majorité des patients acceptent sans problème l'exercice**; de façon surprenante la plateforme a même des effets apaisants sur certains chiens stressés ou hyperactifs (les comportementalistes s'y intéressent même...).

Cela coûte-t-il cher ?

La plateforme, oui... :)

Les séances beaucoup moins : **tarif dégressif en fonction du nombre de séances (entre 25-30€ par séance)**

Pour plus de renseignements :

Sur internet : www.allcare-in.com

Sur Facebook : <https://www.facebook.com/imoovevet/?fref=ts>

Sur Youtube : mot clé « Imoove »